



Consommer « responsable », c'est quoi...

C'est se sentir responsable de son mode d'alimentation et ainsi choisir de consommer des aliments qui n'ont pas eu d'impact néfaste sur le producteur et l'environnement.

C'est consommer des produits issus du commerce équitable, de l'agriculture biologique et des circuits courts.

Qu'est-ce que... le commerce équitable ?

Avec le commerce équitable, les producteurs vivent décemment de leur travail. On leur garantit un revenu minimum indépendamment des fluctuations du marché.

Il prend la forme d'un partenariat commercial fondé sur le dialogue, la transparence et le respect, dont l'objectif est de parvenir à une plus grande équité dans le commerce mondial.

Les produits garantissent aussi le respect des droits fondamentaux, notamment sociaux, et favorisent la préservation de l'environnement.

Qu'est-ce que... l'agriculture biologique ?

C'est une agriculture qui préserve l'environnement, le bien-être animal, la biodiversité et la santé de l'homme.

Les aliments bios sont produits à partir d'ingrédients cultivés sans produits chimiques de synthèse et sans OGM (organismes génétiquement modifiés). Ils ne contiennent ni exhausteurs de goût, ni colorants, ni arômes chimiques de synthèse.

Qu'est-ce que le « circuit court » ?

C'est la vente de produits agricoles qui s'exerce soit par la vente directe du producteur au consommateur, soit par la vente indirecte, à condition qu'il n'y ait qu'un seul intermédiaire entre l'exploitant et le consommateur (AMAP, vente à la ferme, vente au marché,...).

En circuit court : moins de pollution, plus de transparence, des produits locaux !

Qu'entend-on par « alimentation durable et solidaire » ?

Une alimentation durable et solidaire repose sur des produits dont la culture, la transformation, le transport et la distribution respectent l'environnement. Les pratiques dans la filière (du producteur au consommateur) sont durables sur les plans économique, social, environnemental... tout comme les conditions de gouvernance dans lesquelles les activités de production, transformation, distribution, consommation sont déployées : principes démocratiques, projets collectifs, lucrativité limitée, économie sociale et solidaire, mutualisations et coopérations renforcées, notamment.

Tout au long de la quinzaine et si vous avez une petite faim...

Pendant les 15 jours, plusieurs restaurants vous ouvrent leurs portes pour déguster un plat ou un menu à base de produits locaux, biologiques et/ou équitables :

Le plat du jour « quinzaine » :

- L'Assiette du marché
61, rue de la monnaie à Lille
- Le Café citoyen
7, place du Vieux Marché aux Chevaux à Lille
- Chez Léontine
217, rue Solférino à Lille

Le menu « quinzaine » :

- Hauts de Lille - 777 bis Pont de Flandre
- Octopus - 2 place Sébastopol, à Lille

La cuisine bio, équitable ou locale toute l'année :

- Le Polder, 250, rue Roger Salengro, à Hellemmes
- Valentina Cucina
info@valentinacucina.com

Programme co-élaboré avec :



www.mouvement-equitable.org

Réalisation DICOM - Ville de Lille - Mai 2019



Illustration : Bleecken - Impression : Ville de Lille

CONSOMMONS RESPONSABLE À LILLE DU 11 AU 26 MAI 2019

PROGRAMME SUR LILLE.FR

Quinzaine du commerce équitable, à l'initiative de commerçants et associations en lien avec la Ville de Lille



Quinze jours d'animations dédiés à la consommation responsable

La Quinzaine du commerce équitable aura lieu du 11 au 26 mai 2019.

En partenariat avec une quarantaine d'acteurs locaux (associations, entreprises, coopératives, commerces, restaurateurs...) œuvrant pour le commerce équitable, les circuits courts, les produits biologiques, quinze jours d'animations dédiés à la consommation responsable seront proposés.

Le commerce équitable : bon pour nous, bon pour la planète !

Alors que les agriculteurs et paysans du monde entier subissent de plein fouet les conséquences du changement climatique, le commerce conventionnel mondial favorise l'explosion des inégalités et ne leur permet pas de s'adapter à ces nouveaux défis. Le commerce équitable, lui, permet une meilleure répartition des richesses mais aussi le développement de modes de production plus respectueux de l'environnement. Qui dit justice économique, dit justice climatique !

Le commerce équitable est une solution pour la transition écologique, sociale et solidaire.

Tout le monde est gagnant : les producteurs bénéficient d'une juste rémunération et d'une meilleure qualité de vie, le bio garantit des produits sains pour les consommateurs et le climat est préservé.

À Lille, comment puis-je participer ?

A quelques pas de chez moi, est-ce que je dispose d'une alternative aux courses en supermarché ? Qui sont les acteurs du commerce équitable et de la consommation responsable ? Où les rencontrer ? Comment m'y retrouver parmi la diversité des logos ou labels bio, équitables, durables affichés sur les produits que je consomme ? Par quels circuits la pomme ou la banane que je mange sont-elles passées avant d'atterrir dans mon assiette et comment faire mieux ? Comment chacun-e peut-il/elle agir à sa mesure ?

Du 11 au 26 mai, participez à une dizaine d'évènements animés à l'initiative de structures locales ou de différents services de la Ville de Lille.

TABLE-RONDE « LABELS, CHARTES, MARQUES PRIVÉES... COMMENT S'Y RETROUVER POUR CONSOMMER RESPONSABLE ? »

Lundi 13 mai de 20h30 à 22h00
suivie d'un cocktail équitable

Venez assister à une table-ronde pour mieux comprendre et appréhender les labels, les chartes et les marques privées si vous souhaitez consommer bio ou équitable. Découvrez particulièrement les garanties qui concernent les filières de produits équitables français. En présence, notamment, de l'association Commerce Equitable France, des sociétés LeCourtCircuit.fr et Vert''Tige. La soirée se conclura par la signature de la charte sur l'alimentation durable et solidaire à Lille, rédigée par les acteurs locaux et par la Ville de Lille.

= Maison Stéphane Hessel
235, boulevard Paul Painlevé, 59000 Lille
Métro Porte de Valenciennes

PROJECTION « RACONTE- MOI UNE ALTERNATIVE » ET « CECI N'EST PAS UNE CAROTTE ! »

Mercredi 15 mai de 19h30 à 22h30

Projection de courts-métrages, rencontres et débats.

• « Raconte-moi une alternative » : mise en lumière d'initiatives de l'association Les 2 mains. Ils construisent les solutions de demain dans la région à travers 5 courts-métrages.
• « Ceci n'est pas une carotte » : court-métrage d'étudiant-e-s en 3^{ème} année de la Licence Métiers de la Culture et des Arts pour mettre en valeur le lien social créé par les circuits courts dans la région.

= Café Les Sarrazins
52, rue des Sarrazins, 59000 Lille
Métro Gambetta

MON GOÛTER BIO, ÉCOLO ET ÉQUITABLE

Mercredi 15 mai de 14h00 à 16h00

Tous les jours on le prépare (parfois avec hâte !). On fait de notre mieux pour que nos enfants aient un bon goûter à l'école, mais quel est l'impact environnemental de ce goûter ?

Est-ce qu'il est bien équilibré ? D'où viennent les produits ? Y a-t-il d'autres alternatives ?

Dégustez chez El Market un goûter bio et équitable avec vos enfants, discutez-en entre parents car on peut faire autrement, plus écologique et plus responsable !

Diffusion de vidéos animées pour les enfants sur le thème du commerce équitable et coloriage géant pour s'amuser !

= El M arket
128, rue Léon Gambetta, Lille
Métro République Beaux-Arts

LE JEU DES POMMES

Mercredi 15 mai et samedi 18 mai
de 9h00 à 12h00

Venez déguster des produits locaux et/ou équitables présents dans les commerces hellemmois et sur le marché.

Le jeu des pommes permet de réfléchir à un mode de consommation responsable à travers un jeu de rôle.

La mission des acheteurs : avec leur budget choisir 2 kg de pommes parmi les propositions des différents vendeurs.

= Marché d'Hellemmes et à La Courte Echelle
37, rue Faidherbe, Hellemmes
Métro Hellemmes

LA QUINZAINE DU COMMERCE ÉQUITABLE S'INVITE À LA FÊTE DE L'ENVIRONNEMENT ET DES SOLIDARITÉS

Vendredi 17, samedi 18 et dimanche 19 mai

Envie de concocter votre goûter avec quelques ingrédients du jardin et de faire dédicacer votre livre « cuisiner sans recettes » de Véronique Bourfe-Rivière ? Envie de découvrir le concept d'Oxfam : démarche d'économie circulaire avec des produits bouquineriers, de friperie et la boucle de l'économie circulaire ? Envie de débattre autour de l'agriculture biologique avec A Pro Bio ? Envie de découvrir la boucle de l'économie circulaire ? Ou vous laisser conter l'AMAP avec l'AMAP aux Potes ?

La Fête de l'environnement et des solidarités est faite pour vous !

Trois jours festifs pour échanger, partager, débattre sur l'urgence climatique, l'Europe et la jeunesse, l'économie circulaire et les différentes manières de cultiver nos jardins.

Et vous, de quoi rêvez-vous pour demain ?

= Gare Saint-Sauveur
17, bd Jean-Baptiste Lebas, Lille
Programme complet sur www.mres-asso.org

BRUNCH BIO ÉQUITABLE ET ZÉRO DÉCHET DES HALLES DE WAZEMMES

Samedi 18 mai de 11h00 à 14h00

C'est parti pour une nouvelle édition du brunch bio équitable sous les Halles de Wazemmes ! Au menu : que du bon pour les papilles et la planète... Du bio, du commerce équitable Nord-Nord et Nord-Sud, du zéro déchet et des produits de saison ! Les convives : les commerçants bios et équitables des Halles, Zéro Waste Lille, Véronique Bourfe-Rivière, l'association FAME ... et vous ! Une belle assiette pour 5€, les bénéfices seront reversés à l'association FAME ... On vous attend !

= Halles de Wazemmes
Place de la nouvelle aventure, Lille
Métro Gambetta - Wazemmes

DÉFILÉ DE MODE RESPONSABLE AUX TANNEURS

Samedi 18 mai à 16h30

L'association Cultur'All vous invite à un défilé solidaire lors duquel vous pourrez découvrir les deux collections créées pendant les précédentes éditions du projet Wecco. Ce projet promeut les échanges autour de la mode entre Europe et Afrique, en réunissant des stylistes des deux horizons lors de résidences créatives. Les savoir-faire et les tissus traditionnels sont mis à l'honneur. Les stylistes ont donc travaillé autour de la dentelle de Calais lors de la première édition et du pagne tissé lors de la seconde. Découvrez les créations et venez échanger avec nous en dégustant des infusions aux saveurs de l'Afrique.

= Caravansérail –
Centre commercial Les Tanneurs
80, rue Pierre Mauroy, Lille
Métro Lille Flandres

MARCHÉ ET ANIMATIONS ÉQUITABLES À LA FERME MARCEL DHÉNIN

Dimanche 19 mai de 12h00 à 17h30

Emission de radio publique de 15h00 à 17h00

Faites votre marché équitable et local, dégustez de nouveaux produits, participez à des ateliers de création Do It Yourself, customisez vos totebags, mettez la main à la pâte pour déguster des pâtisseries orientales ou des jus de fruits frais. Tout cela dans un décor festif et rural ! *La Quinzaine à la tonte de la laine, La traditionnelle tonte des moutons de la ferme prend des airs d'Amérique du Sud en compagnie d'un trio musical bolivien. Costumes et instruments de musique traditionnels boliviens accompagneront l'après-midi. Vous découvrirez également la laine des Incas à travers la présentation de lamas.*

= Pique-nique zéro déchet à 12h00
Arrivée des moutons à 12h30
Marché des producteurs et animations équitables : 14h00-17h30
Ferme Pédagogique Marcel Dhénin
14, rue Eugène Jacquet, Lille
Métro Lille Europe

HISTOIRE ET QUOTIDIEN D'UNE COOPÉRATIVE DE PRODUCTION DE FRUITS ÉQUITABLES COLOMBIENNE

Lundi 20 mai à 18h30

Artisans du Monde vous invite à participer à une conférence-débat ainsi qu'à une dégustation de produits issus du commerce équitable.

• Ignace Motte, président de l'association Artisans du Monde Lille évoquera les piliers du commerce équitable, ses enjeux actuels et à venir dans un monde qui connaît des bouleversements sociaux, économiques et écologiques.

• Giovanni Porras, co-fondateur de la société FRUANDES (www.fruandes.com) en Colombie, nous expliquera sa démarche équitable et nous fera découvrir ses spécialités de fruits séchés venues des Andes.

= Université Catholique de Lille
70, rue du Port, Lille
Métro République Beaux-Arts

AU PRINTEMPS DE SAINT-MAURICE PELLEVOISIN, FÊTEZ L'ÉQUITABLE !

Mercredi 22 mai 9h00-17h30

Fêtez le commerce équitable et l'économie circulaire avec les habitants de Saint-Maurice Pellevoisin. Dans le cadre du Printemps de Saint-Maurice Pellevoisin, participez aux animations, aux stands, aux activités Do It Yourself en haut de la station de métro. Retrouvez dès 9h un petit déjeuner équitable, puis participez aux activités autour de la monnaie locale, venez pédaler pour déguster un smoothie frais, bio et local ! Bref commerce équitable, économie circulaire, zéro déchet et pleins d'autres sujets encore seront aux rendez-vous !

= 9h00-12h00 pour les animations équitables
12h00-17h30 pour les activités zéro déchet et économie circulaire
Métro Saint-Maurice Pellevoisin

SOIRÉE GOURMANDE ITALO-FRANÇAISE LOCALE ET ÉQUITABLE

Samedi 25 mai de 19h00 à 21h00

Le Polder et Valentina Cucina vous proposent une nouvelle soirée « Les Gourmandes du Polder ». Une soirée gourmande du Polder c'est allier le plaisir culinaire et l'engagement citoyen ! Notre équipe menée en cuisine par notre chef Valentina vous préparera un menu aux couleurs de l'Italie tout en s'appuyant sur des produits bio, locaux et de saison. Chaque plat sera accompagné d'un vin s'accordant avec ses saveurs.

Alors n'hésitez pas et inscrivez-vous de suite ! Entrée, plat, dessert : 35€
Sur réservation uniquement : 03.66.97.13.67 - Places limitées

= Le Polder
250, rue Roger Salengro, Hellemmes
Métro Square Flandres